



FÉNY és FORRÁS

LELKIPÁSZTORI LEVÉL

XXXI. évfolyam

2022. 1. szám

nagybőjt



A KISKAPUK

Aki tehát csak egyet is eltöröl e legkisebb parancsok közül, és úgy tanítja az embereket, azt igen kicsinek fogják hívni a mennyek országában. Aki viszont megtartja és tanítja őket, az nagy lesz a mennyek országában. (Mt 5, 19-20)

Mostanában többször is elémm került ez a szentírási hely. Többször gondolkodtam rajta, és arra jöttem rá, hogy Jézus nem véletlenül beszél erről. A zsidók Jézus korában is nagyon komolyan vették a Törvényt. Nem tettek hozzá semmit nem vettek el belőle semmit, csak magyarázták a törvényeket és lefordították a mindennapi életre. Nagyon vigyáztak arra, hogy amit Istentől kaptak, az sértetlenül megmaradjon.

A mi életünkben sokszor előkerül ez a téma! Nem szegjük meg a törvényt, de mindig keresünk kiskapukat, hogy ne kelljen valamit megtennünk. Gondoljuk csak el egy kisgyermek példáját. Mondjuk neki, hogy valamit nem szabad megtenni, addig settenkedik, addig kerülgeti a dolgot, míg meg

nem teheti. De nálunk, felnőtteknél is így van ez. Gondoljunk csak bele a közlekedésbe. Tudjuk, hogy lakott területen 50 km/h sebességgel lehet haladni. Tudjuk, hogy ha kicsit gyorsabban megyünk, még nem büntetnek meg, ezért gyorsabban megyünk. Vagy ha egy helyen nem lehet előzni, és előttünk egy nagyon lassú kocsi megy, akkor addig magyarázzuk magunknak, hogy jogunk van megelőzni, mert mi sietünk, amíg megelőzük. Már az első emberpár óta megvan az emberben ez a kíváncsiság, kalandvágy. Ádám és Éva is ezért evett a fáról, mert nagyon is kíváncsi volt, mi lesz, ha megszegik a szabályt!

Végig vehetnénk a Tízparancsolat minden egyes parancsát, és ke-

reshetnénk, milyen kibúvókat talált már az ember, hogy ne kelljen megtartania. Minden egyes napunk a kibúvók, a kompromisszumok keresésével telik. Úgy gondoljuk, ki tudjuk játszani Istent, ugyanúgy, mint az embereket. De nem, Isten minden tud, azt is tudja, mikor akarunk kibúvókat keresni, mikor akarunk ellene menni.

Most a nagyböjti időben itt a lehetőség mindenki előtt, hogy odaálljon Isten mellé, és teljes szívvel tartsa meg a parancsait, ne csak ímmel-ámmal, hanem úgy, ahogy Isten kéri. Kövessük Jézust a keresztség útján, vetközzük le hibáinkat, bűneinket és éljünk tiszta és parancsszerető életet.

András atya

A szenvedéstörténet egy relikviája

Ha választanom kellene szenvedéstörténeted ereklyéi közül, azt a piszkos vízzel teli tálat választanám. Bejárnám a világot azzal az edénnyel, és minden lábat megmosnék, átölelnék, megszártanék.

Lehajolnék, amilyen mélyen csak lehet, és fejemet soha nem emelném följobb a lábszáramnál, hogy ellenséget és barátot meg ne különböztessenek. Megmosnám a lábát a gazembernek, az ateistának, a drogosnak, a börtönlakónak, a gyilkosnak, annak, aki már nem köszön nekem, annak, akiért soha nem imádkozom, mindezt csendben, míg szeretetemben meg nem sejtik a Te szeretetedet.

L.S.

TARTALOM

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | A kiskapuk | |
| 3 | A szinodális út | |
| 5 | Ullmann Péter atya papszentelésének 50. évfordulója | |
| 7 | Visszatekintés | Szűz Mária Isten anyja
Urunk megkeresztelkedése
Ökumenikus imahét |
| 8 | | Isten igéjének vasárnapja |
| 9 | A kiskászoni Szent Margit templom felszentelése | |
| 11 | Csoportjaink életéből | A régebben házasok csoportja |
| 12 | | Harmadéves katekumen csoport
A házas csoport lelkigyakorlata Leányfalun |
| 14 | Tapasztalat a szemlélődő imádságról | |
| 16 | Alfakurzus csapatképzés | |
| 17 | Nagyböjt | |
| 19 | Imádság a békéért | Segítség az ukrajnai háború idején |
| 21 | Elváltak, egyedülálló szülők lelkigyakorlata | |
| 22 | Olvasólámpa | |
| 23 | Ünnepeink és szentjeink | |
| 25 | Hírek, hirdetések | |
| 27 | Plébániahivatal | |
| 28 | Miserend | |

LEGYETEK TÁRSAIM EZEN AZ ÚTON, MENJÜNK EGYÜTT!

Ferenc pápa 2021-ben hirdette meg a következő Püspöki szinódust, amelynek témája maga a szinodalitás, és amelyhez kapcsolódóan a Szentatya világméretű konzultációt kezdeményezett az egyház tagjaival: szolgálattevőkkel és hívekkel egyaránt. Ennek a szinodális folyamatnak első szakasza az egyházmegyei szintű konzultáció. A Váci egyházmegye két szakaszra bontotta a hívekkel folytatott párbeszédet, amelynek második szakasza február végén kezdődik. Ebből az alkalomból kérdezték meg Marton Zsolt püspök atyát. Részleteket idézünk az interjúból. A teljes szöveget a vaciegyhazmegye.hu honlapon olvashatják.

1. Püspök atya melyik bibliai előképet tartja legszemléletesebbnek a szinodális folyamat illusztrálására és miért?

Az Emmauszi tanítványok útja illusztrálja talán legjobban a szinodális utat. Ezt sokan hasonlították már az úton levő egyházhoz, Isten vándorló népéhez. Elindul két tanítvány, és melléjük szegődik egy ismeretlen. A két tanítvány befogadó, nem zavarják el az idegent, meghallgatják. Jézus tudatlanságot színel, türelmesen halad a tanítványokkal, először meghallgatja őket, utána tanít. Megmagyarázza az írásokat, majd diszkrét szeretetével megnyitja a szívüket és az értelmüket, végül a kenyértörésben fedezik fel, és akkora öröm tölti el őket, hogy visszasietnek Jeruzsálembe pedig már este van.

A szinodális folyamatot is ez jellemzi: együtt haladás, meghallgatás, befogadás, tanítás és a hit örömének a fölfedezése és fölfedeztetése. Mindez Isten Igéje és az Eucharisztia köré csoportosul. (...)

2. A szinodalitás valóban egy stílusváltást jelent. Mi akadályozhat bennünket a szinodális együttgondolkodásban?

Először is az a tény, hogy ilyen még nem volt a Katolikus Egyházban. Emlékszem, hogy egy korábbi szolgálati helyemen megkérdeztem a híveket, mikor legyen a szentmise, mi az, ami az ő életritmusuknak megfelel. Azt mondták, hogy én vagyok a pap, döntsem el én. Így is lett, de nekem jobban tetszett volna, ha közvélemény kutatást tudtunk volna végezni, és a hívek életéhez igazítva rendelkezni a szentmisék rendjéről. A szinodalitás egy új kultúra, amihez sem a híveink, sem a papjaink nincsenek hozzászokva. Ezen az újdonság okozta ijedtségen kellene elsősorban átlendülnünk. (...)

3. Vannak-e jó tapasztalatai korábbi szinodális típusú együttthaladásról?

A Tápiómenti Nagyboldogasszony közösségből van ilyen jellegű tapasztalatom, amelynek fiatalként tagja voltam. Ott úgy születtek konkrét döntések, hogy az atya tekintélyét tiszteletben tartva, az ő szeretetteljes tanítása alapján megbeszélték, kiérlelték a testvérek a döntést, amit a pap aztán jóváhagyott vagy elmondta, hogy szerintem miért kellene másként dönteni. Mindenki része volt a megbeszélésnek. A Fokoláre lelkeségben már papként találkoztam azzal a tapasztalattal, hogy ha hisszük, hogy Jézus Krisztus közöttünk van, ak-

kor nem csak bennünk és a személyes imaéletünkben, döntéseinkben lehet jelen, hanem a kapcsolatainkban is. (...)

4. Milyen tartalékokat és lehetőségeket lát, amellyel bátorítani tudja a közösségeket és egyéneket a bekapcsolódásra?

A keresztség szentsége által minden krisztushívőt fölken az Egyház az általános papságra. Aki meg van kereszttelve az küldetést is kap, ami azt jelenti, hogy krisztusi módon éljen ott, ahol van, eszerint gondolkozzon, dolgozzon. Ha pedig kapott egyéb karizmát is, akkor azt állítsa az egyházközösség szolgálatába. A „sensus fidei”, azaz a hitérzék szerint a Szentlélek a megkeresztelt, de teológiai tudással nem rendelkező, a hitét alapjaiban ismerő személyben is meg tudja mutatni, hogy Ő mit szeretne. (...) Higyünk abban is, hogy az egyház legfőbb előjárója, Ferenc pápa a Szentlélektől kapott indítást arra, hogy ezt a folyamatot elindítsa.

5. Az egyházmegyében a szinodális folyamat részeként első körben jó, illetve problémás egyházi gyakorlatokra kérdeztünk rá. A februárban induló második szakasz mire fókuszál?

A január közepéig beérkezett válaszokat elemezte az egyházmegyei szinodális bizottság, és ezekre alapozva, valamint a Szinódus Vademecumában, azaz útmutatójában szereplő 10 témához kapcsolódóan tesznek fel kérdéseket. (...) Ezek alapján szeretnénk jobban megismerni azt, hogy a váci egyházmegyében működő közösségek hogyan látják ma egyházunkat és annak az evangelizációban betöltött szerepét. A kérdőíveket elektronikus formában juttatjuk el a papság és a közösségvezetők részére február utolsó hetében és március 31-ig várjuk tőlük a válaszokat, javaslatokat. Ezekből készíti el az egyházmegyei bizottság azt az összegzést, amelyet megküld a Püspöki karnak. (...)

forrás: <https://vaciegyhazmegye.hu/>

Ferenc pápa imája a szinódusért

Jöjj, Szentlélek! Te, aki új nyelveket támasztasz és életadó szavakat adsz ajkunkra, óvj meg attól, hogy múzeumegyházzá váljunk, mely tetszetős, de néma, melynek sok múltja, de kevés jövője van! Jöjj közénk, hogy a szinódus megélése során ne engedjük, hogy csalódás uralkodjon el rajtunk, hogy ne vegyük el a prófécia erejét, és ne egyszerűsítsünk mindent meddő vitákra! Jöjj, szeretet Lelke, nyisd meg szívünket a figyelmes hallgatásra! Jöjj, szentség Lelke, újítsd meg Isten hívő szent népét! Jöjj el, teremő Lélek, újítsd meg a föld színét! Ámen.

„Hálát adjatok az Úrnak, mert jó, mert az Ő irgalmassága örökkévaló.”

Zsolt. 135,1



Krakkó, 1972. hamvazószerda

A Gödöllői Premontrei Apátság 2022. február 16-án ünnepelte Ullmann Péter Ágoston atya, gödöllői emeritus kormányzó perjel, papszentelésének ötvenedik évfordulóját, szerzetességének hatvanegyedik évében. Péter atya felajánlotta a szentmisét Julian Groblicki szentelő püspöke, valamint egykori előjárója, Fényi Ottó perjel lelki üdvéért, elhunyt szüleiért, barátokért, jótevőkért és rendi közösségünkért.

Jelen volt a teljes gödöllői és zsámbéki közösség, Balogh Piusz gödöllői apát, Fazakas Márton

Zsámbék-Gödöllő 2022. 02. 16.

csornai prépost és a zsámbéki premontrei nővérek, akiknek Péter atya a magisztere. „Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket, és arra rendelvelek, hogy gyümölcsöt hozzatok, és a ti gyümölcsötök maradandó legyen” – énekelte a Premontrei Kántorátus, mely a votív szentmisén zenei szolgálatot teljesített Farkas Domonkos vezetésével. Megtöltötték a templomot a gödöllői, zsámbéki és budapesti hívek, barátok és jóakarók.

A szentmise szónoka Holnapy Dénes Márton OPraem alperjel,

zsámbéki plébános fölidézte Péter atya életének állomásait, majd az evangéliumi igeszakaszról, a vak ember meggyógyításáról szólt. Beszélt arról, hogy a szentmisét úgy kell ünnepelni a papnak, mintha ez lenne az első, az utolsó, az egyetlen miséje. Ha valaki azzal dicsekedett, hogy melyik püspökkel, bíborossal, érsekkel misézett, Péter atya mindig rávágta, hogy ő pedig Jézus Krisztussal. Mert az a lé-

nyeg, hogy Ő méltó módon jelen legyen a szentmisén. Péter atya is mondott néhány szót, arról beszélt, hogy ugyan a teljes ünnep akkor is mindig megvalósult, amikor a legnagyobb titokban kellett bemutatni a szentmiseáldozatot, és az ünnepi alkalmon csak ketten vettek részt, ám ha lehetőség van rá, akkor nem szabad megfosztani a testvéreket a közös hálaadás örömétől.

„Ti vagytok a föld sója, ti vagytok a világ világossága...”

Péter atya 50 év papság és 61 évnyi szerzetesség után gondol vissza egy interjúban a kőbányai kezdetekre, az illegalitásban megélt szerzetesi hivatásra, beszél a mennyországra való várakozásról és a rendi közösség helyéről a világban.

<https://www.facebook.com/102537504732945/videos/648356046405852/>

Gyermekkoráról, a kalandos szemináriumi és orvosi tanulmányokról, az illegális szerzetességről és lengyelországi papszentelésről, a budapesti kántori, zsámbéki plébános- és gödöllői előjárói szolgálatról és sok minden másról részletesen lehet olvasni az „Inkább létezni, mint látszani” című életrajzi kötetben. A Péter atya 80. születésnapjára készült „Insigni die sollemnitatis” című kötet is tartalmaz baráti visszaemlékezéseket a sok számára dedikált tanulmány és lelki írás mellett. A könyvek megvásárolhatók zsámbéki és gödöllői közösségeinknél és több könyvesboltban.

A rendi jubileum és az aranymise alkalmából egyesítsük hálaadó imáinkat Péter atyával Isten minden kegyelméért, hogy amit most részben birtoklunk, egyszer örökre is a miénk lehessen:

„Megkented olajjal fejemet, színültig töltöd kelyhemet.

És a te irgalmasságod kísér engem életemnek minden napján.

Hogy az Úr házában lakjam időtlen időig.” 22. zsoltár

forrás: <https://www.magyarkurir.hu>

<https://facebook.com/Gödöllői-Premontrei-Apátság>

<https://www.facebook.com/102537504732945/videos/692949425201044>

Szeretettel kérjük Isten áldását Péter atya további életére és szolgálatára!

-hh-

VISSZATEKINTÉS

Szűz Mária Isten anyja 2022. jan.1.

Az újév első szentmiséjén arra biztatott minket a prédikációjában az atya, hogy adjunk hálát az elmúlt évért, melyben volt jó és rossz, öröm és fájdalom, szenvedés, migráció, világjárvány. Mert az élet ilyen, hozzátartozik a jó és a rossz is. De Isten ott van velünk! Nézzünk vissza az életünkre, akár naponta, esténként! Tekints vissza az életedre, hol volt benne Isten! Minden szeretet-cselekedetben Őt találod. Ezekért adj hálát! Nem tudjuk, mit hoz a jövő. De ne feledjük Jézus szavait: „Ne féljete! Én veletek vagyok a világ végéig!”

Urunk megkeresztelkedése 2022. jan. 6.

Vízkereszt ünnepe Jézus megkeresztelkedéséről szól. Az emberek nem tudják, ki ez a Keresztelő Szent János, aki az élete alapján akár lehetne a Krisztus is, hiszen egyszerűen, a pusztában él, segíti az embereket, bűnbánatot hirdet. Mégis ezen az ünnepen minden Jézusra mutat. Keresztelő Krisztushordozó. Mikor minket megkeresztelnek, mi is ezt a feladatot kapjuk, hogy mi is legyünk Krisztusok a világban. Az Atya hozzánk is szól, mikor Jézus vállára rászáll a galamb, hogy „Ez az én szeretett fiam, akiben kedvem telik.” Az Atya így szeret minket is, mert gyermekei vagyunk, és gyönyörködik bennünk. Legyünk tehát hálásak, hogy ilyen Istenünk van, és igyekezzünk valóban az Ő gyermekeiként élni!

Simon Erika

Ökumenikus imahét 2022. január 17-22.

Ebben az évben a város felekezetei nem követték a közös liturgiát, mindenki a saját istentiszteletére / imájára hívta meg a többieket. Az imaheti füzetet összeállító közel-keleti keresztény testvéreink az alábbi igét választották: **„Látuk az ő csillagát napkeleten, és eljöttünk, hogy imádjuk őt.” (Mt 2,2)** Ebből a füzetből olvasták fel a lelkészek a kijelölt olvasmányokat, és az igehirdetők az ajánlott evangéliumi szakaszokat vették alapul prédikációikhoz.

<https://www.meot.hu/dokumentumok/2021keresztény/ImahetiFuzet2022.pdf>

„A ma élő keresztények számára ez az égi csillag Isten szent igéje. Ez hív mindenkit Jézushoz. Péter apostol ezért szólt így Isten igéjéről, hogy arra, „mint sötét helyen világító lámpásra figyeljete, amíg felkel a nap... a szívetekben” / „mint sötétben világító lámpásra, amíg a nappal fel nem virrad, és a hajnalcsillag fel nem ragyog a szívetekben” (2Pét 1,19). Ezért imádkozva – reménységgel kérjük Isten Szentlelkének munkáját, hogy áldott és békés istentiszteleteken lehessen együtt Isten népe az ökumenikus imahéten.” – olvashatjuk az imafüzetben.

Az ökumenikus kórus szolgálatára és agapéra zárt térben a járvány miatt nem került sor. De szabadtéren mégis sikerült kötetlenül beszélgetnünk. Szerdán az

istentisztelet után az evangélikus templom előtt forró teával vendégelték meg bennünket evangélikus testvéreink.

A héten a következő alkalmakon vehettünk részt. Bár nem voltunk annyian, mint más években, örömmel találkozhattunk más felekezetű testvéreinkkel és ismét imádkozhattunk a krisztushívők egységéért:

január 17. hétfő: Máriabesnyői bazilika, igehirdető:

Albert Gábor evangélikus lelkész

január 18. kedd: Szentháromság templom, igehirdető:

Balogh Tamás református lelkész

január 19. szerda: Premontrei templom, igehirdető:

Gulybán Gergely görögkatolikus parókus

január 20. csütörtök: Evangélikus templom, igehirdető:

Sztankó Attila máriabesnyői plébános

január 21. péntek: Szent Kereszt templom, igehirdető:

Lőrík Levente baptista lelkipásztor

január 22. szombat: Református templom, igehirdető:

Kovács András plébános

Az alkalmak minden este 6 órakor kezdődtek.

-hh-

Isten ígéjének vasárnapja 2022. január 23.

Megszoktuk, hogy a Szentírás vasárnapját ősszel ünnepeljük, de 2019-ben a Szentatya elrendelte, hogy ezt a téli napot is Isten ígéje tiszteletének szenteljük. Prédikációjában az atya kifejezte örömét, hogy Ferenc pápa ide helyezte ezt az ünnepet, éppen az elmúlt ökumenikus imahét utolsó napjára. Az ambó előtt kitett Biblia arról tanúskodik, hogy Istennek hála, nekünk, keresztényeknek van írásunk Isten szaváról. Ezért is tesszük ki közre ezen a napon a Szentírást, aminek az otthonunkban is központi helyet kell elfoglalnia. Azért kaptuk Isten szavát, hogy használjuk, ne csak a polcon porosodjon!

Az elmúlt hét végig a keresztények egységéről szólt. A pap arra biztatott minket, hogy ne zárjuk le az imahe-
tet, és ne csak évente egy hétig igye-
kezzünk megélni az egységet, hanem

imádkozzunk folyamatosan az egy-
ségért! Különösen fontos ez manap-
ság, mert sajnos 2021-ben az előző
évhez képest nőtt a keresztényüldö-
zés. János evangéliumában Jézus az
egységért imádkozik az Atyához:
„Legyenek mindnyájan egy.” (Jn. 17,
21). Ő már akkor a keresztények és
egyben minden ember egységéért
könyörgött. Ezt nem lehet másképp
értelmezni. Legyünk bár katolikusok,
reformátusok, evangélikusok vagy
baptisták, egy Istenünk van és egy
Jézusunk. A különbségeinkkel kap-
csolatos döntéseket bizzuk a teológu-
sokra! Mi, hívek egyre törekedjünk: a
szívek egységére!

A szentmisében a pap rámutatott,
mekkora felelősségünk van nekünk
mindannyiunknak. Az egyházban a
történelem során elszenvedett szaka-
dások is közös felelősségünk, mint

ahogy egy ruhát sem lehet egy kézzel szétszakítani, mi, katolikusok is felelősek vagyunk a szakadásokért. Alázattal és ne göggel közeledjünk egymáshoz!

„Az Úr lelke van rajtam!” – olvastuk az aznapi evangéliumban, mikor Jézus szétbontotta a papírtekercset. Kedves Testvérek! Ne felejtsetek,

hogy a keresztség által rajtunk is az Úr lelke van, ami kötelez! Mindenkinek megvan a feladata. Közösségben vagyunk, a test tagjai vagyunk. Ha elfelejtünk egy asztali áldást, az kisebb baj annál, mint hogy tettünk-e valamit az egységért!

Simon Erika

A kiskászoni Szent Margit-templom felszentelése



Az idei év január 18-án, Árpád-házi Szent Margit ünnepén, Székelyföld szívében, a Perkő lábánál, Kiskászonban nagy ünnepre készült egy kis hívő, katolikus közösség. Jelentős társadalmi összefogás keretében új templomot és közösségiházat építettek az elmúlt években a régi templomuk mellé.

Pál Ferenc plébános atya meghívására templombúcsúval egybekötött templomszentelésre gyűltek össze a közösség hívei és a vendégsereg tagjai. Gödöllőről a Szentháromság-templom közösségéből öt család tagjai vettek részt a jeles eseményen, hiszen a mi közösségünk is több alkalommal gyűjtött adományt a nemes célra, melyet személyesen juttattunk el Kiskászonba. Először 2018-ban, majd 2019-ben találkoztunk, így jó kapcsolat alakult ki a két közösség hívei között. Megérkezésünkkor a plébánián adtuk át közösségünk ajándékát, egy fából faragott feszületet, mely



az új templom sekrestyéjének falára került a plébános atya nagy öröme. A templomszentelés napjára nagyszámú hívő érkezett a templom előtti kicsiny térre, ahol a ceremónia kezdődött, melynek főcelebránsa a Gyulafehérvári Egyházmegye érseke, Dr. Kovács Gergely volt, aki több mint harminc atya koncelebrálásával misézett. A friss, ropogó hóban, téli hidegben a miséző atyák teljes papi díszben a régi templomból kivonulva mentek át az új templomhoz, hogy a bejáratnál a kiskászoni egyháztanács elnöke, Marthi Géza bátyánk köszöntse az egybegyűlteket. Majd néhány rövid beszéd után a templom kapuit megnyitva vonultak be a hívek a misére, ezzel kezdetét vette Krisztus



urunk ünneplése. A szentmise során az érsek az oltártól kivonulva az épületet először kívülről hintette meg szenteltvízzel, majd a templomtérben a kereszttel megjelölt helyeken krizmával kente meg a falakat. A szertartást követően a szentmisén a hívek magukhoz vették az oltáriszentséget, miközben a kórus énekével gazdagította az áhítatot. Felcsendült az Anima Cristi ének is, amely nem túl gyakori áldozási ének, számomra az Eucharisztikus Kongresszus pápai miséjét idézte. A szentmise végén a meghívott hivatalos vendégek rövid beszédekkel emelték az ünnep fényét. Először Balogh Tibor polgármester szólt. Azután Kovászna megye tanácsának elnöke, Tamás Sándor, aki egy ajándék székely zászlóval tisztelte meg a közösséget és biztatta a híveket az életben és a hitben való kitartásra. Majd a csíkszeredai magyar konzul szólt a hívekhez. Ezt követően Hankó Balázs, az Innovációs és Technológiai Minisztérium helyettes államtitkára olvasta fel Potápi Árpád nemzetpolitikáért felelős államtitkár üdvözlő sorait, melyben idézett Tamási Árontól. Ezek a gondolatok jelen korunkra is érvényesek:

„Tamási Áron ebben a helyzetben azt mondja, hogy egyedül a hit igazíthat el és az alkotás, amely a hitből nőtt ki. Hinni és eszerint cselekedni: ez a szerző szerint a káosz túlélésének kulcsa.,,

Ezután Balázs saját, személyes érintettségéről beszélt a templom építése és a felszentelése kapcsán.

A beszédeket követően a templom előtt szeretetvendégség keretében pálinkával és kürtőskaláccsal kínáltak minket. Végül a hívő közösség ünnepi ebédre ment át a helyi kultúrházba, ahol ízletes ételeket szolgáltak fel. Test és lélek, így az egységben feltöltődve tudta beteljesíteni küldetését. A helyiek vendégszeretete az anyaországi vendégeik felé hatalmas volt, nehezen akartak elengedni minket, tudták, hogy akkor ott valami véget ér. Valóban az ünnep véget ért az egy órás közös nótázást követően, de szívünkben hazahoztunk valami megfoghatatlan örömet és boldogságot, amiről tanúságot tehetünk az utókor számára.

-A-

CSOPORTJAINK ÉLETÉBŐL

A régebben házások csoportja

Nagy örömünkre csoportunk tavaly szeptemberben jó néhány új házaspárral bővült, köztük régiekkel, akik hosszú évek után újra visszatérhettek hozzánk, és teljesen újakkal is. A földszinti két közösségi terem egybenyitva hatalmas kört alkotunk, olykor 15-20 házaspárral. Összejöveleinket a hónap első és harmadik péntekén este 19 órakor tartjuk. Köszönjük Lajos atyának, hogy vállalta csoportunk vezetését! Személyén keresztül megismerkedhetünk a jezsuita renddel, lelkiséggel, és ezeknek a szerzeteseknek a missziós tevékenységével. Mivel Lajos atya egyben média-kommunikációs szakon tanító egyetemi tanár, számunkra új oldaláról mutatja meg az evangelizációs lehetőségeket, kitágítja látókörünket. Ősszel lelkigyakorlatra is ő kísért el minket, ahol sokat tanultunk tőle magáról a lelkigyakorlatról és az imádságról. Még szeptemberben az első

házas hittan előtt minden házaspár javaslatot tett egy témára, ami foglalkoztatja, amiről szívesen hallana, pl. evangelizáció, imádság, lemondás, időskor, veszteségeink, kereszthordozás, strukturális bűnök.

Így született egy szép hosszú lista, sok-sok kérdéssel, és a soron következő hittanon egy témát a listából együtt megbeszélünk. Először az a házaspár, aki az adott témát felvetette, megindokolja, miért épp azt választotta. Ezek után Lajos atya megosztja velünk az ezzel kapcsolatos gondolatait, majd pedig mi következzünk. Nem megyünk el kis csoportokba, együtt maradunk, és Lajos atya végig velünk együtt gondolkodik. Nagyon sokat jelent, hogy jelen van egy hozzáértő vezető, aki mindig a megfelelő irányba tudja terelni a mi teológiai vagy egyéb módon nyilván laikus elképzeléseinket.

Simon Erika

Harmadéves katekumen csoport

Mi vagyunk a csütörtök esti 19 órás csoport. Az előző évhez képest sajnos kicsit kevesebben vagyunk, négy hittanulóból és öt befogadóból áll kis csoportunk, viszont ez rendkívül családiassá teszi az összejöveteleket. Pici atya, akinek elmondása szerint ez élete első katekumen csoportja, érthetően, világosan és részletesen tanítja nekünk a hitvallást, ami ennek az évnek a „tananyaga”. A hittanórák alkalmával bátran feltehetünk bármilyen ószövetségi és újszövetségi Szentírással kapcsolatos kérdést. Hálás vagyok, hogy mint befogadó tagja lehetek ennek a kis közösségnek, mert jó látni a katekumenek lelkesedését, szorgalmát és kitartását, és én is tanulok mindig valami újat. A hangulat baráti, vidám, nyílt és őszinte, mindig jó szívvel és nagy örömmel várjuk a következő alkalmat. Katekumenjeink az idén hamarosan bértámaszkodhatnak, ami izgatott várakozással tölti el a szívüket.

Simon Erika

A házasság közösség lelkigyakorlata

Február harmadik hétvégéjén a házasságunk Leányfalura ment lelkigyakorlatra. A helyszín jól ismert volt, de évek óta nem voltunk házasság lelkigyakorlata, így nagy örömmel és várakozással mentünk. A lelkigyakorlat témája: Hol van jelen Isten az én életemben, kettőnk életében és a családban?



Pénteken este vacsora után taizei imával kezdődött a lelki program, melyet Pici atya vezetett. Este komoly beszélgetések és játék is volt egy kis süttel, üdítővel és némi borral fűszerezve. Másnap reggeli imával indult a napunk, majd délelőtt Pici atya a személyes önvizsgálathoz adott támpontokat, hogy miként van jelen Isten az életemben, mely területekre nem engedem be Istent, honnan hiányzik. Ne gondoljuk, hogy vannak

olyan dolgok az életünkben, amikhez nem kell Isten. Ahonnan Őt kizárjuk, ott irányíthatatlanná válik az életünk. Akkor tud kiteljesedni, ha mindenhol odaengedjük Istent. Négy lépcsős módszert ismertetett Pici atya.

1. Hallja meg fülünk az Úr szavát. 2. Látja meg szemünk az Úr tervét. 3. Lábunk kövesse az Úr ösvényeit. 4. Szívünk értse meg Krisztus kereszttáldozatát, megváltásunkat. A tanításokat követően mindenki maga mélyedhetett el az Úrral való személyes kapcsolatában, megvizsgálva azokat kérdéseket, hogy ki irányítja az életemet, ki vagy mi az életem középpontja, mikor volt boldog imaéletem és milyen sűrűn van ilyen, mennyire értem, hogy életem része a megváltás. Végül meg kellett határozni, hogy mennyire érzem közel magamat Istenhez. Az elmélkedés után szentmisén vettünk részt.

Aztán délután a második téma tanítása Isten jelenléte a házasságunkban volt. Ehhez kaptunk hasznos gondolatokat, hogy észrevegyük, Isten találta ki a házasságot az ember számára. A házasság nem egy életen át tartó szerelem és romantika, hanem a házaspár egymással és Istennel kötött szeretetszövetsége. Ahogyan Ferenc pápa megfogalmazta azt pápai levelében: „Aki élete végéig szerelmes akar lenni a párjába, annak el kell köteleződnie az Istentől kapott és az egyház által adott célok beteljesítésére.” Melyek is a házások számára lényeges célok? A házastársam segítőtárs, aki mellettem áll, aki a munkatársam is. A házastársammal az élet továbbadására kell törekednünk, és teljesen egyesülni értelmünkkel, érzelmileg, szociálisan, munkában és a lelki életünkben is. A házasságra vonatkozó fontos szentírási rész az Efezusi levél 5,25 versétől olvasható.



Szombat este szentségimádáson vettünk részt, majd ismét közösségi életet élünk az étteremben. Vasárnap délelőtt újabb rövid tanítást kaptunk: hogyan jelenjen meg Isten a családukban, és mire figyeljünk ezzel kapcsolatban. A családukban csak azt tudjuk Istentől adni a másoknak, ami bennünk van Belőle. Mennyire törekszünk Istent belevinni családukban a mindennapi helyzetekbe? A Szentírás alapján az Úr három dolgot ajánl a családban: legyen szeretet, alázat, engedelmisség. Figyeljük meg, mennyire törekszünk a közösségünkben a békére vagy esetleg a vitát generáljuk állandóan. Nézzük meg, hogyan szeretem a másikat (családtagjainkat). Van elnyomó szeretet és felemelő szeretet, Jézus mindig az utóbbit tette, legyen példaképünk ebben az Úr. Vizsgáljam meg, milyen a szeretetem a családom iránt, gyógyító, elnyomó, felemelő, megerősítő, célra irányító? A házaspároknak a közös beszélgetéshez két kérdést kellett átbeszélni: miként tudjuk a családukban Istent közelebb engedni, mi a legnagyobb hibája ezen a téren a családuknak, és ezen hogyan tudnánk segíteni. Fontos, hogy legyenek konkrét döntéseink ezekkel kapcsolatban.

Az elmélkedéseket követően szentmisén ünnepeltük az Urat, majd a záróebéd következett, ahol finom ételekkel kényeztettek bennünket.

-A-

Tapasztalat a szemlélődő imádságról

Azzal kezdődött, hogy kb. három és fél évvel ezelőtt az atya azt kérte tőlünk, hogy karácsonyi készülődéseink közepette próbáljunk kiszakítani a napunkból bizonyos időt, hogy elcsendesedjünk és ezt az időt töltsük Istennel.

Rendben, gondoltam, megpróbálom. Fogalmam sem volt, hogyan csináljam. Gondoljak majd valamire? Képzelmek oda Istent? Beszéljek hozzá? Vagy maradjak csöndben? Honnan tudom majd, hogy Ő valóban jelen van? Hol legyen ez a hely? Aztán eszembe jutott az evangélium: „Te, amikor imádkozol, menj be a szobádba, zárd be az ajtót, s imádkozzál titokban mennyei Atyádhoz!” Tudtam, hogy a szobám az valójában a szívem, lényem legbensőbb részét jelenti. Leültem tehát a szobámban az ágyra, kényelmesen hátam egy párnának támasztva. Rajzottak a gondolatok a fejemben. Lelkemben akkoriban iszonyatos zűrzavar volt, tele voltam szorongással, sebekkel, meg nem bocsátással. Az első alkalommal elborítottak az érzelmek és hömpölygő áradattal magukkal ragadtak.

Azt gondoltam, Isten minden nap átmossa majd a lelkem és felszárítja a könnyeim. De ehelyett pár alkalom után azt vettem észre, hogy egyre nehezebb ott ülnöm és tétlenül csak nézni magam elé. Folytonosan az órára pillantottam. Állandóan elkalandoztam és arra gondoltam, mennyi dolgom lenne és mi mindent szeretnék csinálni. Egyre nehezebb volt nyugton maradni. Ennek semmi ért-

elme, gondoltam. Mért ne imádkozhatnék munka közben? Időbe telt megértenem, hogy a szemlélődő imádságban pont az a lényeg, hogy ekkor 100 %-ig Istenre tudok koncentrálni. Nem tudok olyan mélyen elmélyülni Isten imáadásában, ha közben meg kell osztanom a figyelmem.

Időközben megtanultam, hogy a szemlélődő imádságban is vannak fejlődési szakaszok. Ami eleinte olyan nehéznek tűnt, az mára lét-szükségletté vált. Amit először fél órában határoztam meg, az most már inkább egy óra, néha több is. Annyira megszerettem ezt az imádkozási módot, hogy az egy óra szinte észrevétlenül elrepül. Persze sok kísértéssel kellett szembenéznem. Rendszeres kísértésként éltem meg, hogy úgy éreztem, nem fejlődök, sőt volt, hogy mélypontra kerültem lelki életemben és inkább visszafejlődtem. Megfordult a fejemben, hogy abbahagyom.

Mégis folytattam a szemlélődő imádságot, és idővel sikerült elérnem, hogy a gondolatok egyre kevésbé kúsztak be, és helyüket egyre gyakrabban elfoglalta a semmi, a gondolatok hiánya. Mikor így kiüresedsz, akkor tudja ezt az űrt Isten teljesen betölteni. Mára ott tartok, hogy szinte minden gondolatot ki tudok zárni, mikor Isten elé helyezem magam. Persze vannak hullámlások, ez nem mindig sikerül tökéletesen.

A szemlélődő imádságot azzal kezdem, hogy tudom, Isten már ott van és már várt rám. Az Ő jelenlétében akarok lenni. Fokozatosan egyre in-

kább érzékelnem kezdem a testrészeim, külön-külön. Kb. 10-15 percbe telik, hogy teljes testemmel, lelkemmel, elmémekkel, szívemmel Isten jelenlétében vagyok. Tökéletes ellazulás ez. Súlytalannak érzem magam. Ez a teljes mozdulatlanlanság. Eltölt a végtelen béke, harmónia, nyugalom. Ez egy egyensúlyi állapot, melyben a lélegzetem is tökéletesen szabályossá válik, érzem, ahogy a mellkasom emelkedik és süllyed.

Előfordul, hogy ebben a végtelenül harmonikus békességben elbóbiskolok. De ilyenkor azzal vigasztalom magam, amit kis Szent Teréz mondott, aki sokszor elaludt szemlélődés közben, hogy a jóságos Isten az alvó gyermekét is ugyanolyan gyengéden szereti és gyönyörködik benne. Ebben az álomszerű szendregésben történik meg olykor-olykor, hogy Istentől válasz érkezik. Hirtelen gondolatok, képek jelennek meg a fejemben, és Ő megszólít. Megoldással szolgál egy nehézségemre, egy problémára.

Amikor az imádságomban odáig jutottam, hogy valójában nem képzelek oda semmit, nem gondolok semmire, csak Isten jelenlétében vagyok, először azt gondoltam, visszafejlődtem,

hiszen már nincs is mit mondanom Istennek, nem beszélgetek Vele. Megtudtam, hogy ez is egy kísértés, és a lelki fejlődés egy újabb állomása. Olyan, mint mikor egy szerelmespár együtt van, és gyakorlatilag nem csinál semmit, csak hallgat, mert csak arra vágyik, hogy egymás jelenlétében legyen. „Ő néz engem, én pedig Őt nézem.”

Az imádság gyümölcsei, amiket eddig megtapasztaltam: végtelen béke, megnyugvás, teljes bizalom, egyensúly. Igyekszem jobban figyelni embertársaimra. Jobban el tudom őket fogadni, könnyebben bele tudok helyezkedni a másik emberbe. Csökkent bennem a szorongás, a félelem. Tisztábbak lettek a szándékaim, jobban megismertem önmagam.

Nagyon fontos tudnom, hogy a szemlélődő imádság Isten ajándéka, és ami a lelkemben történik, az nem az én érdemem, hanem Istené. Nekem csak ki kell nyitnom a szívem és befogadni mindazt, amit Ő adni akar, és hagyni, hogy amíg én úgy érzem, nem történik semmi, Ő a saját kedvére alakíthassa a szívem és a lelkem.

Simon Erika

Xavéri Szent Ferenc fohásza: O Deus ego amo te. (részlet)

Isten, szeretlek tégedet,
Nemcsak, hogy add meg üdvömet.
Vagy mert ki téged nem szeret,
örökös tűzzel bünteted.

Én Jézusom, kereszteden
Magadhoz öleltem szívem.
Szeget, lándzsát, gyalázatot.
Mindent eltűrtél értem ott.

Verejtéket, fájdalmat,
Halálos aggodalmat,
S hálált is.
És mindezt egyért Énértem bűnösért.

„Menjetek tehát, tegyétek tanítványommá mind a népeket! Kereszteljétek meg őket az Atya és a Fiú és a Szentlélek nevére, és tanítsátok meg őket mindannak a megtartására, amit parancsoltam nektek. S én veletek vagyok mindennap, a világ végéig.” Mt 28, 19-20

Alfa kurzus csapatképzés

2022. január közepén egyházközségünkben 14 fő részvételével Alfa szolgálattevő csoport képzése indult. A leendő szolgálattevők most ismerkednek meg ezzel a kidolgozott evangelizációs programmal. 11 héten keresztül heti egy alkalommal találkozunk, valamint a program szerves része a február végén Szentkúton töltendő Alfa hévége.

Az Alfa kurzus népszerű keresztény evangelizációs program. Kidolgozói filmeket, segédanyagokat készítettek annak megkönnyítésére, hatékonyabbá tételére, hogy a hit iránt érdeklődő, még nem elkötelezett emberek találkozhassanak a keresztény hittel, gondolkodással, életformával. Az együtt töltött esték folyamán az érdeklődőket vendégekként fogadjuk, nyitottan fordulunk tapasztalataik, gondolkodásuk felé. A filmek pedig bemutatják nekik hitünk alapjait, megpróbálják eloszlatni előítéleteiket. Az esték közös egyszerű étkezéssel kezdődnek.

Az Alfa tehát egy programsorozat, ami olyan közeget teremt, ahova a hívő keresztények szívesen hívják el barátait, rokonaikat, ismerőseiket, hogy együtt beszélgessenek a hitről, az életről és Istenről. A program sikerét jelzi, hogy 2020-ban 169 országban mintegy 30.000 egyházi szervezet tartott a világ különböző pontjain Alfa kurzust. Ehhez a folyamathoz csatlakozunk most mi is.

A szolgálattevő csoport azért tartja meg legelőször a saját Alfa kurzusát, nézi meg és dolgozza fel beszélgetésben a filmeket, hogy a vendégek fogadásakor mind felkészültebben tudja segíteni, hogy Krisztus üzenete eljusson a nyitott, érdeklődő vendégekhez.

Az eddigi öt hét során a szolgálattevő csoport tagjai egyre jobban megismerték egymást, formálódik a csoport kohézió. A beszélgetések légköre őszinte, akár a személyes tapasztalatok megosztása, akár a program során vetített filmek értékelése a téma. Ugyanakkor még tele vagyunk kérdésekkel: „Mit fognak a vendégek kérdezni? Hogyan tudunk válaszolni? Hogyan tudunk elfogadóak lenni, ha ellenvéleményünk van, számunkra idegen gondolkodásmóddal találkozunk? Mikor kell megszólalnunk, és mikor csendben maradnunk? Sikerül-e majd bátorítani azokat a csoportban, akiknek van mondanivalójuk, de nehezebben szólalnak meg? Mit jelent a gyakorlatban az, hogy a Szentlélek vezetésére bízunk magunkat?” Ilyen, és ehhez hasonló kérdések merülnek fel estéről estére bennünk.

Kérjük, imádkozzatok értünk, és legfőképp azokért, akiket még nem is ismerünk, de valahol már formálódik bennük a keresztény hittel való találkozás vágya, készek behívni Jézust az életükbe.

Páll Gabi

NAGYBÖJT

**Reményik Sándor
LEFELÉ MENET**

Máté 17,2

„Elváltozék...” Köntöse mint a hó.
 Olyan szép, hogy már-már félelmetes, –
 Mégis: a hegyen lakni Vele jó.
 Maradni: örök fészket rakni volna jó.
 De nem lehet. Már sápad a csoda,
 Az út megint a völgybe lehalad,
 Jézus a völgyben is Jézus marad,
 De jaj nekünk!
 Akik a völgybe Vele lemegyünk,
 Megszabadított szemű hegy-lakók
 Csak egy-egy csoda-percig lehetünk.
 Elfelejtjük az elsápadt csodát,
 És lenn, a gomolygó völgyi borúban,
 Az emberben, a szürke-szomorúban,
 Nem látjuk többé az Isten fiát.

Testvérem, társam, embernek fia,
 Igaz: a hegyen nem maradhatunk.
 Igaz: a völgyben más az alakunk,
 Nekünk lényegünk, hogy szürkék vagyunk.
 Botránkozásul vagyok neked én,
 És botránkozásul vagy te nekem,
 Mégis: legyen nekünk vigasztalás,
 Legyen nekünk elég a kegyelem:
 Hogy láttuk egymás fényes arculatját,
 Hogy láttuk egymást Vele – a Hegyen.

március 2. Hamvazószerda*Ne az embereknek mutasd böjtölésedet, hanem Atyádnak!*

Hamvazószerda a nagyböjt különleges liturgikus napjaként a belső megtérésre indít, aminek jele a hamvazás szertartása, ... amely ősi bibliai hagyományból ered. ... Törékeny, bűnös és halandó voltunkat emeli ki Isten irgalmának fényében. A hamu megáldása történhet szentmisén vagy azon kívül igeliturgiával és egyetemes könyörgésekkel (Adoremus, 2017. március).

- **Ezen a napon** 7 órakor, 8 órakor (az iskola részére) és 18 órakor lesz szentmise és hamvazás. Akik nem tudnak ezen a napon szentmisére menni, azoknak vasárnap, március 6-án lehetőségük lesz hamvazkodásra.

- Ferenc pápa arra kért bennünket, hogy hamvazószerdai böjtünket ajánljuk fel a békéért. Valamint **minden este 8 órára** közös imára hívnak bennünket, ugyancsak a békéért!
- A **nagyböjti keresztúti ájtatosságokat** péntekenként 17 órától imádkozzuk együtt, alkalmanként más-más csoport szolgálatával.
Az első alkalom: 2022. március 4.
- **Szigorú böjti nap van hamvazószerdán, március 2-án, és nagypénteken, április 15-én.**

E napokon – a hústilalom mellett – háromszor szabad étkezni és csak egyszer jóllakni. A böjt megtartása kötelező minden katolikus hívő számára, aki a 18. életévét betöltötte, de a 65. évét még nem kezdte meg. A hústilalom vonatkozik mindazokra, akik a 14. életévüket már betöltötték.

A húseledeltől való megtartóztatás kötelező nagyböjt péntekjein mindazok számára, akik már a 14. életévüket betöltötték.

Legyen azonban gondunk arra is, hogy a bűnbánat valódi értelmére megtanítsuk azokat, akik fiatal koruk miatt nem kötelesek a böjtre és a hústilalomra.

- **Nagyböjti lelkinap** időpontját hirdetni fogjuk.
- **Szentségimádás lesz március 19-én reggel 7-től este 7 óráig.** Részletek a hirdetőtáblán.

Egyházunk előírásainak megtartása mellett egyéni vállalásainkat is Urunknak ajánljuk. Jó vállalatás lehet például a pontosság gyakorlása. A rendszertelenül élők tervezzék meg napjaikat, tartsanak rendet időbeosztásukban. A sokat beszélők néha hallgassanak el, a hallgatagon, mogorván félrehúzódnak kedvesen szólítsanak meg

másokat. A kesergésre hajlamosak próbálják humorral és derűvel szemlélni az életet, magukat és másokat. A megszólást, pletykát kedvelők mondjanak jót, vagy ne mondjanak semmit másokról. A megbízhatatlanok, feledékenyek most minden ígéretüket teljesítsék pontosan.

Részlet a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia nagyböjti körleveléből:

„A nagyböjti időszak kezdetén újra tudatosítjuk magunkban, hogy Urunk feltámadásának ünnepére, Húsvétra készülünk. A készület ideje pedig alkalom a bűnbánatra, mert a megváltás titkával való találkozás megtisztulást, megtérést kíván az ember részéről. Az imádság, a böjt és a rászorulóknak segítése ennek a bűnbánatnak a legfontosabb kifejezései. Amikor észrevesszük környezetünkben a magányos, beteg vagy anyagi szegénységben élő embertársainkat és adománnyal, munkával, jó szóval igyekszünk segítségükre lenni, gondoljunk arra, hogy közösségek, családok, sőt egész népek is rászorulhatnak gondoskodó szeretetünkre. Ezt fejezzük ki akkor, amikor például a háborúk áldozatainak vagy az üldözött keresztényeknek igyekszünk segítséget nyújtani.”

április 10. Virágvasárnap

Ez az én testem, amelyet értetek adok.

Urunk messiási bevonulásának ünnepe, a nagyhét kezdete. Már a IV. században megtartották Jeruzsálemben ezt az ünnepet. Az Olajfák hegyén gyűltek

össze a keresztények, majd szentírási szakaszok olvasása után körmenetben kísérték végig a városon a püspököt. A gyermekek olajfa és pálmaágakat vittek magukkal. ... A mai liturgiában az ünnepi mise előtt van a pálmaszentelés (barkaszentelés), és az evangélium Jézus szenvedéstörténete (Adoremus, 2017. március).

II. János Pál pápa imádsága a békéért 1991. január 16-án, amit napjainkban (február 24-től) az ukrajnai háború megszűnéséért imádkozhatunk.

Atyáink Istene,
nagy és teljes irgalmú,
mindenek Atyja.
Te a béke útjait tervezed,
és nem a szenvedését,
gyűlölöd a háborút
és elnyomod az erőszakosak büszkeségét.
Azért küldted fiadat, Jézust,
hogy a közelieknek és a távoliaknak
békét hirdessen
és minden fajú és származású embert
egyetlen családba gyűjtsön össze.
Halld meg fiaid és leányaid egyöntetű kiáltását,
az egész emberiség sürgető kérését:
Ne legyen többé háború,
visszafordíthatatlan kaland;
Ne legyen többé háború,
a szomorúság és erőszak útvesztője;
...
Máriával, Jézus anyjával együtt
újra és újra kérünk Téged:
Szólj a népek sorsáért felelősök szívéhez,
tartóztasd fel a bosszú és a számonkérés logikáját,
Lelked által adj ösztönzést új megoldásokra,
nagylelkű és tisztességes gesztusokra,
a párbeszédre és a türelmes várakozásra,
amelyek gyümölcsözőbbek,
mint a be nem tartott háborús feltételek.
Add meg korunknak a béke napjait.
Soha többé háborút!
Ámen.

Segítség az ukrajnai háború idején



Egyházközségünk folyamatosan tartja a kapcsolatot a Váci Egyházmegye Karitászigazgatóságával, illetve a Magyar Máltai Szeretetszolgálat regionális vezetőivel. Kovács Gábor igazgató úr abban kérte a karitás közösségek segítségét, hogy álljunk a következő hetekben az esetlegesen menekülteként országunkba érkező emberek mellé. **Várják azoknak a kö-**

zösségeknek, illetve családoknak a jelentkezését, akik vállalják hogy egy-egy családot befogadnak és átmenetileg (reményeink szerint csak néhány hétig) biztosítsanak számukra szállást és étkezést.

Egyházközségünkben a szállásra vonatkozó felajánlásokat központilag gyűjtjük, kezeljük és küldjük meg a Váci Karitás Igazgatóság részére. Aki tehát a fenti kérdésben segíteni tud, az alábbi információkat küldje el:

A szállásadó neve:

Címe:

Az ingatlan címe, ahol a szállást biztosítja:

A szállásadó mobiltelefon száma:

A szállásadó e-mail címe:

Alkalmass-e a szállás mozgáskorlátozott személy befogadására: igen/nem

A jelen felajánlás kapcsán hozzájárulok személyes adataimat a Szentháromság Plébánia Karitás csoportja és a Váci Egyházmegyei Karitás igazgatósága nyilvántartsa és kezelje: igen/nem

(Adatvédelmi szempontból nagyon fontos, hogy a fenti nyilatkozatot is hagyja jóvá a felajánlást tevő!)

A jelentkezéseket Dobos Feri gyűjti, a leveleket neki küldjétek a dobosfe@gmail.com e-mail címre.

- Ha valaki addig is pénzbeli adománnyal szeretne segíteni, azt megteheti a Máltai Szeretetszolgálat központi gyűjtésében:

https://maltai.hu/cikk/hir/4340?fbclid=IwAR3O4ksx1WLE2U01vKBWyVfyzUmRnfiCCkFrzAvMnuGTJBNNWc_KuIsgOXg

- A Katolikus Karitás gyűjtést hirdet a Caritas Ukrajnával közös munkájának támogatására. A gyűjtéshez többféle módon lehet csatlakozni: a 1356-os adományvonal hívásával (egy hívás 500 forint támogatást jelent), online adományozással a szervezet honlapján – www.karitasz.hu – keresztül és a Katolikus Karitás központi bankszámláján „Ukrajnai háború” megnevezéssel – Raiffeisen Bank 12011148-00124534-00100008

Hordozzuk imáinkban a háború áldozatait, és kedden este 19 órakor a szokásos Karitás imaórán imádkozzunk együtt ukrán testvéreinkért, a háború mielőbbi befejezéséért és békéért a szívekben!

Azoknak a szülőknek, akik kapcsolata széthullott az Emmánuel Közösség ismét hétvégesorozatát indít Budapesten. Az AVE kurzus három összefüggő hétvégéből áll és ingyenes. A jelentkezéssel vállalod, hogy mindhárom részt veszel.

Időpontok: április 9-10., április 30-május 1., május 28-29.

Vidékről érkezőknek segítünk szállást keresni.

Bővebb tudnivalókat találsz a www.avelap.hu oldalon.

Budapest 2022.

április 9 - 10.

április 30 - május 1.

május 28 - 29.



ELVÁLTAKNAK, EGYEDÜLÁLLÓ SZÜLŐKNEK

Miért engedte
meg ezt az
Isten?



**Nincs végleg
elrontott élet.
Jézus azért jött,
hogy megkeresse
az elveszetteket
és megmentse őket.**

Hétvégesorozat újratervezéshez



Fekete bárány?
Igen, leginkább így érzi
magát, aki elvált, külön él,
vagy gyermeke van de nincs társa.
Kilóg a sorból.
Itt sorstársakra, válaszokra talál.



Hogy
segítsünk
nekik?

Van még
helyem az
egyházban?

Lehetek-e
még
boldog?

Ezentúl
hogyan
tovább?

Most
melyikükkel
barátkozunk?

Mi lesz
így a
gyerekekkel?



A lelkigyakorlatot tartja: a katolikus **Emmánuel Közösség**
Jelentkezés és információ: www.avelap.hu vagy 06/30-454-0939

A jelentkezés a három összefüggő hétvégére szól!

OLVASÓLÁMPA

Leértékelés helyett



„Folyamatosan leértékelnek minket és mi is folyamatosan leértékeljük magunkat. Soha nem vagyunk elég jók. Űz és hajt bennünket az értékesség utáni vágy és az értéktelenség félelme. Nincs megállás ebben az örült rohanásban. Olyan ez, mint amikor mi szeretnénk kipréselni a fából, hogy gyümölcsöt hozzon. Pedig a gyümölcsnek csak napfény kell, élő víz és türelem. Olyan fény, amely átmelegíti, növekedést ad és kibontja belőle mindazt a gazdagságot, ami benne van.

Isten ilyen lassú és csendes növekedésre hív minket. Nem a rohanásra. Nem arra, hogy mi próbáljunk kipréselni magunkból gyümölcsöket, hanem arra, hogy engedjük, Ő szeresse ki belőlünk mindazt, amik lehetünk. Általa. Türelemmel.

Mert a magok bennünk vannak. Egy csodálatos, gyümölcsöző élet magvai. Mindannyiunkban ott lapulnak. És Isten látja ezt, és azt mondja neked: *lehetséges*. Tenni is kell, de engedni is, hogy életünk fáját táplálja az Isten. Hogy aztán gazdagon teremhessük a bennünk rejlő lehetőségek másokat is tápláló gyümölcseit.”

(Részlet Dominiák Zsolt: *Értékes vagy!* című könyvéből.)

F. I.



FILM – TV – RÁDIÓ – INTERNET

- Ajánljuk olvasóink figyelmébe a BonumTV, műsorait. Interneten is követhetik a műsort: <https://katolikus.tv/>;
- Ajánljuk következő honlapokat:
www.szimre.hu;
<https://shoeshine.hu/>
<http://www.mente.hu>;
<http://magyarkurir.hu>;
www.vaciegyhazmegye.hu;
<http://mkkm.hu>;
<http://cursillo.hu>;
<http://fokolare.hu>

Katolikus rádióadók: Magyar Katolikus Rádió, Mária Rádió

Szeretettel ajánljuk figyelmükbe **honlapunkat**: <http://szentharomsagtemplom.hu> és **facebook oldalunkat**: Szentháromság Plébánia



**SZENTHÁROMSÁG
PLÉBÁNIA**

ÜNNEPEINK ÉS SZENTJEINK

<http://www.liturgia.hu/liturgikus-igenaptar/>

<https://igenaptar.katolikus.hu/>

<https://www.katolikusradio.hu/igenaptar>

március 4. Szent Kázmér (†1484), Boldog Meszlényi Zoltán, püspök és vértanú (†1951)

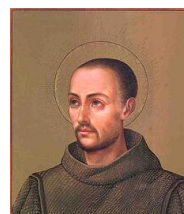
Csak nem búsulhat a násznép, míg vele a vőlegény?



Meszlényi Zoltán 1892-ben született Hatvanban. Papi tanulmányait Rómában végezte, a Collegium Germanicum et Hungaricumban. 1915-ös pappá szentelése után szertartóként, titkárként, majd iroda igazgatóként szolgált előbb Csernoch János, majd Serédi Jusztinián hercegprímás, bíboros, esztergomi érsek mellett. 1937-ben szentelték püspöké, ettől kezdve a mindenkori hercegprímás segédpüspöke lett.

Meszlényi Zoltánt 1950. június 29-én hurcolták el esztergomi lakásáról az állambiztonsági szervek emberei. A kistarcsai internálótáborba vitték, ahol elkülönítve őrizték és kínozták. A kínzások és a végkimerülés következtében 1951. március 4-én halt meg. Hamvait a rákoskeresztúri Új köztemetőben helyezték el. 1966. június 24-én földi maradványait exhumálták, és az esztergomi bazilikában helyezték örök nyugalomra. Boldoggá avatására 2009. október 31-én került sor Esztergomban.

március 8. Istenes Szent János szerzetes (†1550)



Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma.

1495. március 8-án született Portugáliában, Lisszabon közelében. Nyolcéves korában kalandvágyból megszökött otthonról. Volt pásztor, katona, hódolt a szerencsejátékoknak és ivászatnak is.

Katona korában harcolt a törökök ellen hazánkban is. Jobb útra tért, amikor egyszer leesett a lóról, és hosszabb ideig betegeskedett. Ezután könyv- és gyógyszer-árusítással foglalkozott. Avilai Boldog János egyik prédikációja annyira megrendítette, hogy életét a betegek és szegények gondozására szentelte. Kórházat alapított, és azt kétkezi munkájával és koldulással tartotta fenn. A szellemi fogyatékosokról való gondoskodásával messze megelőzte korát. A Betegápoló Irgalmasrend alapítója.

március 19. Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyese

Férje, József igaz ember volt.

Szent Józsefről az evangéliumok szerint annyit tudunk, hogy Mária jegyese és igaz ember, szakmájára nézve ács, valószínűleg vándormester volt. József Dávid házából származott. ... A szentírás József egyetlen szavát sem jegyzi föl. Názáretben a mai napig őrzik emlékét. Csak valószínűsíthető, hogy az 1889-ben Názáretben felfedezett Igaz sírja Szent Józsefé lehet. ... Szent József az egyetemes egyház védőszentje. (Adoremus, 2017. március)

március 25. Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony)

Ne félj, Mária! Kegyelmet találtál Istennél.

Jézus fogantatásának ünnepe. Az ünnep által kidomborított misztériumok: a megtestesülés, a szüzi foganás (Iz 7,14), az Istenszülő Szűz anyasága és az angyali üdvözlés. Magyar elnevezése onnan ered, hogy a fák oltását, szemzését ezekben a napokban szokták végezni a gazdák. (Adoremus, 2017. március)

A Lourdes-i Szűzanya liturgikus emléknappja, február 11-e egyben a betegek világnapja az Egyházban. Ez alkalomból a pápa minden évben üzenetet intéz a hívekhez. Idei üzenetének témája:

„Legyetek irgalmasok, amint Atyátok is irgalmas” (Lk 6,36).

A szeretet útján a szenvedők mellé állni.

„A betegek harmincadik világnapjára választott téma: „Legyetek irgalmasok, amint Atyátok is irgalmas” (Lk 6,36), mindenekelőtt Isten felé fordítja tekintetünket, aki „irgalmasságban gazdag” (Ef 2,4); aki mindig atyai szeretettel fordul gyermekei felé, még akkor is, ha azok eltávolodnak tőle. Az irgalmasság ugyanis Isten par excellence neve, mely nem alkalmi érzelemként mutatja meg természetét, hanem jelenlévő erőként mindabban, amit ő tesz. Egyszerre erőt és gyengédség. Ezért csodálattal és hálával mondhatjuk, hogy Isten irgalmassága magában foglalja az atyaságot és az anyaságot is (vö. Iz 49,15), mivel Isten az apa erejével és az anya gyengédségével gondoskodik rólunk; szüntelenül arra vágyik, hogy a Szentlélekben új életet ajándékozzon nekünk. Az Atya betegek iránti irgalmas szeretetének legfőbb tanúja az ő egyszülött Fia. Az evangéliumok számos alkalommal beszámolnak Jézus és a legkülönbözőbb betegségekben szenvedő emberek találkozásáról! „Jézus bejárta egész Galileát, tanított a zsinagógákban, hirdette országának evangéliumát, s gyógyított minden betegséget és fogyatékoságot a nép közt” (Mt 4,23). Feltehetjük a kérdést, hogy Jézus miért tanúsított ilyen különleges figyelmet a betegek felé, olyannyira, hogy ez az apostolok küldetésében is elsődleges fontosságúvá vált, akiket a Mester azért küldött, hogy hirdessék az evangéliumot és gyógyítsák a betegeket (vö. Lk 9,2).”

„Kedves testvéreim, Máriának, a Betegek Üdvének közbenjárásába ajánlom az összes beteget és családjaikat. A világ fájdalmát magára vevő Krisztussal egyesülve találjanak értelmet, vigasztalást és bizalmat! Imádkozom az összes egészségügyi dolgozóért, hogy irgalmasságban gazdagon ne csak megfelelő ellátást, hanem testvéri közelséget is nyújtsanak a betegeknek.”

forrás: magyarkurir.hu

HÍREK, HIRDETÉSEK

• **A Szent Kereszt nevet viseli mostantól a gödöllői görögkatolikus templom előtti tér.** A teret január 7-én, vízkereszt ünnepéhez kapcsolódva „keresztelte meg” Kocsis Fülöp hajdúdorogi érsek-metropolita. A Szent Kereszt tér zománcabláját az érsek-metropolita, a Gödöllőn 2021 augusztusától hivatalban lévő parókus, Gulybán Gergely és a Dr. Gémesi György polgármestere leplezte le.

• Január 22-én délelőtt a **premontrei rend** állami vezetőkkel együtt ünnepelte Gödöllőn **épülő templomának alapkőletételét** az apátság Auditóriumában. Varga Lajos, a Váci Egyházmegye segédpüspöke az építkezés helyén megáldotta a Szent Ágoston prépostsági templom hét alapkövét, és a leendő oltár helyére Balogh Péter Piusz OPraem apáttal elhelyezte az időkapuszulával ellátott alapkövet is.

• **A „Hittel élni” sorozat következő alkalma március 4-én, pénteken** a szentmise után volt a templomban. Vendégünk **Vecsei Miklós „Hit és szociális misszió”** címmel tartott előadást.

• **Zarándoklat Medjugorjéba**

Kellő számú jelentkező esetén zarándokutat tervezünk Medjugorjéba április 19-től 23-ig. Indulás április 19-én, kedden kora reggel, hazaérkezés április 23-án, szombat este. (Húsvét utáni héten.) Részletek a hirdetőtáblán és a honlapon.

• **Szeretettel hívjuk nyugdíjas korú testvéreinket csütörtökönként délelőtt 9 órától 10 óráig a közösségi házba találkozásra, beszélgetésre.** Egy-egy kisfilm, történet, bibliai gondolat fényénél tudjuk megbeszélni, megosztani örömeinket és bánatainkat, reményeinket és aggodalmainkat, gondolatainkat mulandó életünkről és az örökkévalóságról. A közös együttléte rövid imával zárjuk. Szeretettel várjuk az érdeklődőket.

• Hamarosan indul egyházközségünk Facebook-oldala. A friss hírek mellett lesznek napindító gondolatok is. Ez utóbbi tartalomhoz kérjük mindenki hozzájárulását: az alábbi drive-ban gyűjtjük az idézeteket, várjuk az inspiráló gondolatokat! Tegyétek a közösbe azokat az idézeteket, amelyek nektek sokat jelentenek! Köszönjük!

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1txajr1DfVjUbKPljbip22aodvJIuuz45yYOrAMZKrk/edit?usp=sharing>

A Rózsafüzér Társulat imaszándékai

Március

1. Keresztény válaszokért a bioetika kihívásaira

Imádkozzunk, hogy a bioetika új kihívásaira válaszul mi, keresztények imádsággal és társadalmi szerepvállalásunkkal mindig az élet védelmét mozdítsuk elő.

2. Magyar hazánkért

3. Imádkozzunk papi hivatásokért a Váci Egyházmegyében.

- Aki az **idei évben** szeretne **házasságot kötni** templomunkban, kérjük, **jelentkezzen a plébánián!**
 - **Keresztségi felkészítő indul** azok részére, akik templomunkban kívánják megkeresztelni gyermeküket. Az alkalmakat Pici atya és Gyuri testvér vezetik.
 - Kérjük testvéreinket, ha **bármit szeretnének a templomi hirdetőtáblára kitűzni, forduljanak András atyához**, mert csak az ő beleegyezésével tehetik meg.
 - Felhívjuk **lisztérzékeny testvéreink** figyelmét, hogy lehetőség van arra, hogy áldozásnál **gluténmentes ostyát** kapjanak. Érdeklődjenek az atyáknál!
- Imádkozzunk hittel egyházközségünk betegeiért!** *„Ha ketten közületek valamiben egyetértenek a földön, és úgy kéri, megkapják mennyei Atyámtól. Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek a nevemben, ott vagyok közöttük” (Mt 18,19-20)*
- Figyeljünk **idős vagy beteg, templomba járni nem tudó** testvéreinkre! Kérésükre **elsőpéntekenként** az atyák felkeresik őket, és kiszolgáltatják nekik a szentségeket. Jelezzük a sekrestyében!
 - **Minden vasárnap a fél 11 órai szentmisére várjuk a gyerekeket diákmisére.** Ilyenkor számukra is érthetőbb prédikációval készülünk.
 - **Szerdánként az esti szentmise előtt együtt imádkozzuk a rózsafüzért.**
 - **Imaiskola:** szombat esténként a szentmise után Lajos Atya szemlélődő kurzust vezet. Két csoportja van: az imaginációs technikával ismerkedők a gyakorlatok során szerzett tapasztalataikat is megbeszélik, a szemlélődő gyakorlatban résztvevők csendes imában töltenek 2 órát Istennel és csak igen rövid megosztással zárják az alkalmakat.
 - **Kedd esti ima:** keddenként a kápolnában a Karitasz és az Alpha imahátterét nyújtó csoport gyűlik össze 19 órakor vezetett imára – egy rövid elmélkedés után mindenki csendben imádkozik, majd lehetőség van megosztásra is; van néhány állandó résztvevő, mellettük rendszeresen egy-egy újabb testvér is csatlakozik.

Evangélium-szöszölő

Szeretettel várjuk **minden hónap harmadik vasárnapján a fél 11 órai szentmise alatt** a nagyobb óvodás gyermekeket. A foglalkozásokon egy, az adott hónapban elhangzó evangéliumi részt dolgozunk fel közösen a gyermekekkel. Megköszönjük a könnyebb előkészülés érdekében, ha a szülők az assakram0127@gmail.com címen, vagy a 06 20 201 5786 telefonszámon jelzik az adott alkalom előtt gyermekük részvételi szándékát.

A következő alkalom: március 20.

Miseszolgálat

Kedves Testvérek!

Templomunk miseszolgálatos csoportjába várunk mindenkit, aki felolvasással, perselyezéssel vagy folyosó felvigyázással szeretne segíteni a szentmisék alatt. Jelentkezni Pecze Dánielnél lehet a +36 20 396 5171 telefonszámon vagy a pecze.daniel@gmail.com email címen.

Változások a templom körüli parkolásban

A korábban kiosztott „**egyházi rendezvény**” kártyák használata megszűnt. Amennyiben **hétköznapi vagy szombat délelőtt** jövünk a templomba, úgy **parkolási díjat kell fizetni**. Továbbá kérünk mindenkit, hogy a szentmisék alatt a templom körüli és a tömbfűtőműnél lévő parkolókat használják, odafigyelve ezzel a környéken élők parkolási nehézségeire.

Közeleg a személyi jövedelemadó bevallások határideje.

Gondoljunk rá, hogy a **2021. évi személyi jövedelemadónk kétszer 1 %-ával** magunk rendelkezünk, egyiket egyházunknak, másikat civil társadalmi szervezetnek adhatjuk.

A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011.

Ha adónk másik 1%-át egyházközségi iskolánknak és óvodánknak szeretnénk adni, akkor a **Nepomuki Szent János Iskola Alapítvány** javára rendelkezünk, melynek **adószáma: 19185387-1-13.**

Az éves önkéntes egyházi hozzájárulás vagy más néven egyházadó **az év során bármikor befizethető**, az irodán személyesen, sárga csekken, mely az irodában kapható, vagy átutalással. Az átutalás címzettje és számlaszáma:

Római Katolikus Egyházközség

10700196-49270400-51100005 CIB Bank

Az Egyház kéri, hogy **egyházi hozzájárulást lehetőség szerint minden, önálló keresettel vagy nyugdíjjal rendelkező személy fizessen. Ajánlott összege az éves a nettó jövedelem 1 %-a.**

A plébániahivatal ügyfélfogadása

Hivatali órák: hétfő, szerda, péntek 9-11 óra,
Kedden, csütörtökön, szombaton és vasárnap nincs hivatal.

Telefon a hivatali órák alatt: 06 28 420 528

Hivatalvezető: Ács Dávid László

email: szentharomsagirodagodollo@gmail.com

A hivatal a Szentháromság-templom épületében működik, bejárata az Ambrus Zoltán köz felől nyílik.

A SZENTMISÉK RENDJE**SZENTHÁROMSÁG-TEMLOM**

hétfő, kedd	7.00
szerda, csütörtök, péntek, szombat	18.00
csütörtök	17.00 szentségimádás
vasárnap	9.00, 10.30 (diákmise) 18.00

Gyónási lehetőség az esti szentmise előtt 17.30-tól 18 óráig, csütörtökön a szentségimádás alatt is. Vasárnap 17.30-tól amíg vannak gyónók, illetve az atyákkal való megbeszélés szerint.

Kérjük a kedves hívektől, hogy időben érkezzenek, ha gyónni szeretnének.

BLAHAI KÁPOLNA

A kápolna a hét minden napján látogatható reggel 7 és este 7 óra között.

vasárnap	7.45
----------	------

SZADA

kedd	szentségimádás	18.00
	szenmise	18.30
vasárnap		9.00

PREMONTREI TEMPLOM

kedd, szerda, csütörtök, szombat	7.15
hétfő, péntek	18.00
vasár- és ünnepnap	7.30, 9.30, 18.00

<https://plebania.premontrei.hu/godollo/liturgiarend/>

MÁRIABESNYŐI BAZILIKA

hétfő, kedd, csütörtök, péntek, szombat	18.00
szerda	18.30
vasár- és ünnepnap	9.00, 10.30

SZENT KERESZT GÖRÖGKATOLIKUS TEMPLOM**Szent Liturgia**

szerda, csütörtök, péntek	8.00
szombat	18.00
vasárnap	9.30